

研 讀 指 南

親密婚姻

史普羅



林格尼福音事工團

更新您的心思意念

LIGONIER.ORG | 800-435-4343

Copyright © 2003, 2010 Ligonier Ministries

421 Ligonier Court, Sanford, FL 32771

E-mail: info@ligonier.org

版權所有。

未經允許，請勿重製。

於美國印刷

基督徒的婚姻是什麼？

大綱

- I. 婚姻是上帝設立的。
 - A. 婚姻不是人類創造的。
 - B. 婚姻的起源：
 - i. 在創造的每一個階段，上帝都宣告說所造之物為「好的」。
 - ii. 上帝唯一一次說「不好」，就是說：「那人獨居不好（創二18）」。
- II. 婚姻能夠解決人類的孤單。
 - A. 孤單是人類最難受的痛苦之一。
 - B. 上帝將男人和女人創造為有性功能的活物，要他們在親密的關係中彼此互補。
 - C. 上帝之所以用特殊的行動創造了女人，並不是因為祂事後才想到漏掉了什麼，也不是因為女人不如男人，而是要讓女人以平等的身分作男人的伴侶。
 - D. 上帝規定說男人應當與妻子連合。
 - i. 這個「連合」並不是束縛的意思。
 - ii. 連合，是為了人類的幸福美滿與親密。
- III. 婚姻受上帝的誠命管制。
 - A. 上帝並沒有在婚姻這方面放棄祂的至高權柄。
 - B. 婚姻是一個盟約。
 - i. 盟約是兩方或多方之間的協議，其核心是承諾，並包含了在證人面前做出的規定和條款。
 - ii. 盟約的觀念，可以在婚禮的宣誓中看到。
 - C. 婚姻是最危險的制度。
 - i. 在婚姻中，我們最高的情感期待是非常容易受傷的。
 - ii. 在婚姻中，我們有可能經歷到極大的喜悅，也可能受到極慘重的傷害。

- iii. 婚姻能否延續，端看我們的承諾。
- iv. 我們已經將誓言那神聖的特性給丟失了。

問題討論

1. 大多數人在結婚前對婚姻有真實的認識嗎？如今人們對婚姻有哪些常見的誤解？
2. 浪漫對婚姻有多重要？哪些特殊的東西能讓你的婚姻保持浪漫？
3. 你對你的配偶所發的（或將要發的）最重要的誓言是什麼？你是否忠實地遵守了這個誓言？為什麼這對你如此重要？這個禮拜你可以做什麼來進一步表示你確實想要實現這個神聖的誓言？
4. 知道我們的婚姻是由上帝規範的，應當使我們在下列的行為中有什麼樣的改變？
 - a. 對待配偶
 - b. 看待婚姻的承諾
 - c. 對配偶敞開真實的自己
 - d. 檢視我們身為婚姻伴侶所負有的責任
5. 你認為當今婚姻制度深陷問題的主要原因是什麼？
6. 當今社會中的哪些因素對婚姻有破壞性的影響？
7. 當你聽到婚姻是我們最危險的制度時，你有什麼反應？請說明一下婚姻中有哪些危險。
8. 為什麼人們害怕婚姻？為什麼人們雖然願意和對方生活在一起，卻不想結婚？
9. 你是否覺得在當今社會中，離婚是太容易的一件事了？為什麼今天的離婚人數比以往任何時候都多？是什麼讓幾個世代以前的「壞」婚姻得以延續？

上帝與赤身露體

大綱

- I. 赤身露體在聖經裡是深具意義的。
 - A. 在創世的時候，赤身露體的意義不同於現在（創二23–25）。
 - i. 起初，人並不對赤身露體感到羞恥。
 - ii. 在墮落之後，亞當和夏娃因為赤身露體而躲藏了起來。
 - a. 人類第一次經歷到罪惡感，是因為赤身露體的關係。
 - b. 他們承認自己是赤身露體的，這就是他們承認說有意識到自己的罪。
 - c. 赤身露體和罪惡感之間是有關連的。
 - B. 挪亞的赤身露體導致了他的兒子輕看他（創九20–27）。
 - C. 在古代，打勝仗的軍隊會把戰俘給赤裸裸地遊街示眾，為的是要羞辱戰俘。
- II. 裸體充斥著當今的社會。
 - A. 裸體是受歡迎的，例如色情、性自由等等。
 - B. 我們對於赤裸有一種矛盾的情緒。
 - C. 我們都在尋找一個可以赤身露體而不羞恥的地方。
- III. 上帝遮蓋了我們的赤身露體。
 - A. 第一個救贖的行動，就是上帝以衣物遮蓋墮落的受造物。
 - i. 代贖的核心就是遮蓋。
 - ii. 基督遮蓋了我們的罪。
 - B. 上帝允許我們穿上衣服以遮蓋赤裸。
 - i. 身體的赤裸與情感上的赤裸是有關連的。
 - ii. 我們不需要向每一個人揭示我們最內在的心思。
- IV. 我們可以在兩個地方赤身露體而不羞恥：
 - A. 在上帝的面前。
 - i. 我們無法欺騙上帝；因此，我們最好在祂面前完全誠實。
 - ii. 上帝完全了解我最赤裸的一面，但祂愛我。

- B. 在婚姻神聖的連結當中。
- i. 我們可以在愛的氛圍中坦然地面對家人並作自己。
 - ii. 最了解我們的人，就是最愛我們的人；這樣的事對我們深具意義。
 - iii. 上帝以婚姻作為最崇高的意象來向祂的百姓表明說祂想要與他們有什麼樣的關係
 - a. 教會是基督的新娘。
 - b. 婚姻展現了親密與深層的交流。
 - iv. 婚姻的自由與益處。
 - a. 上帝把帶有保障與責任的婚姻制度給了我們，說：「你們可以在這裡赤身露體。」
不要阻止你的伴侶認識你。
要學習去互相了解。
 - b. 離婚的意義就是「最了解你的人拒絕了你」。

問題討論

1. 各種媒體如何影響我們的道德觀念和對性行為的接受程度？對於這種強大的影響力，基督徒應當怎麼做？
2. 你可以在上帝面前完全誠實，因為上帝知道你的每一個想法和感覺；對此你有什麼想法？這樣的認知如何使你在婚姻中受鼓勵？
3. 如果人們知道自己在婚姻中可以完全坦誠、不用以自己的赤裸為恥的話，那麼人們會經歷到什麼情感？
4. 我們可以做哪三件事來促進夫妻之間的關係更加坦然？
5. 性革命在哪些方面幫助了社會和教會？又在哪些方面對兩者帶來極具破壞力的影響？
6. 你認為為什麼上帝在墮落後要給亞當和夏娃穿上衣服？為什麼祂不提供一種純粹屬靈的救贖方法、不考慮肉體的赤裸？關於我們身體的神聖性，上帝這樣的行動說明了什麼？
7. 你認為上帝為什麼以婚姻作為最崇高的意象，來向祂的百姓表明說祂想要與他們建立的關係？是什麼樣的特點使得婚姻成為理想的比喻？
8. 在一段關係中，要一個人坦然地放下所有防衛，需要什麼條件？我們真的有可能在婚姻中完全地敞開自己嗎？

了解彼此

大綱

- I. 我們不可能完全理解上帝所謂的「認識」是什麼意思？
 - A. 「認識」這個動詞在舊約聖經裡非常重要。
 - i. 「認識」講到了人類最深層的親密關係。
 - ii. 若要有親密的關係，必須先有相當程度的認識。
 - B. 我們若要在婚姻中經歷親密，就必須學習認識我們的伴侶。
 - i. 婚姻無法單靠感覺而延續。
 - ii. 要認識任何事情，都需要投入心力去學習。
 - a. 男人一生中最重要的兩件事情就是婚姻和職業生涯。
 - b. 許多男人只花很少的時間或心力去預備婚姻，或去認識他們的妻子。
 - iii. 幸福的婚姻不會憑空出現，而是需要我們的努力。
 - a. 從外表，我們可以了解有關一個人的許多事情。
 - b. 真正的學習必須是深入內在的。
- II. 「認識」是有方式的。
 - A. 如果你們想要彼此認識，就必須要對話！
 - i. 你們必須討論彼此的感覺和想法，而不只是聊一些無關緊要的事情（溝通的第二個層次）。
 - ii. 遊戲可以反映出彼此感受到的需求。
 - a. 如果可以的話，我會想成為什麼樣子？
 - b. 在「我的客製化伴侶」這個遊戲裡，你可以決定你理想中的伴侶須具備的條件。
 - B. 我們所感受到的需求並非是不重要的，不該被忽視。
 - i. 我們並不是被呼召去活出無私的愛，但我們也不該有自私的愛。
 - ii. 你的伴侶有哪些優先的需求？
 - iii. 請試著去滿足你配偶的最重視的一切需求。
 - iv. 如果你其中一個最重視的需求沒有被滿足，那這就會成為你的弱點。

- v. 我們習慣把婚姻中對方做得不錯的事情視為理所當然，並且又過分強調對方沒有滿足我們的地方。
- vi. 溝通很重要，因為你可以透過溝通來了解你的伴侶所感受到的需求。

問題討論

1. 什麼是「感覺到的需求」？它與真正的需求有什麼不同？哪個更重要？一個人感覺到的需求會不會與真實情況不符？如果不符，那該如何改變我們所感覺到的需求？
2. 一個人的家庭背景對婚姻有多重要？它如何影響一個人對婚姻的概念？
3. 這個禮拜你可以做哪三件事來向你的配偶表明你是真心想要更好地瞭解他／她？
4. 一段持久的婚姻需要哪些要素？
5. 社會認為人生最重要的五種需求是什麼？今天的文化會把什麼列為婚姻最重要的五個特徵？在這兩個主題上，聖經的看法與世界的看法有什麼不同？社會是如何滲透並影響了我們基督徒，致使我們對於「生活和婚姻中重要的需求」的看法變得跟社會相同？教會該怎樣做才能重新獲得純正的聖經觀點？
6. 阻礙有效溝通的事情有哪些？糟糕的談話者都傾向具有哪些特點？該如何才能克服這些特點？你可以做些什麼來促進你和配偶之間更好的溝通？
7. 請想想你認為你的生活中有什麼領域是難以跟你的配偶討論的？你認為為什麼會有這種障礙？你覺得你需要做些什麼，才能對配偶更開放這些領域？你現在可以採取什麼行動來作為開始呢？
8. 列出四件你可以做的事情，以改善你與配偶的溝通品質。並且請找出任何可能妨礙你們之間有效溝通的地方。對於這些阻礙，你可以做些什麼？請與配偶一起制訂計劃，以便保持定期對話的習慣。請把更好地認識彼此視為你們的目標。

婚姻中的性問題

大綱

- I. 與性有關的議題是當今美國婚姻破裂的主要原因。
 - A. 結婚後，我們面臨了一個主要的改變：婚前，我們被禁止有性行為；婚後，我們被上帝命令要顧及配偶在性方面的需求。
 - i. 奧古斯丁和一些人認為，性行為唯一合乎道德且正當的理由，就是繁殖後代。
 - ii. 上帝創造人的時候，賦予了人身體和靈魂，讓人能夠恰當地使用這兩者。
 - B. 即使是在婚姻中，上帝也沒有允許絕對的性自由。
 - i. 性方面的罪，是公然且嚴重地冒犯上帝的聖潔。
 - ii. 上帝禁止姦淫和淫亂的事。
 - iii. 上帝並不反對人類的愉悅和滿足，但是祂重視婚姻的神聖性和親密性。
 - a. 在恰當的範圍中，性沒有不對。
 - b. 上帝創造了性；祂也對此制定了相關的規範。
 - c. 祂命令說性只有在夫妻之間能夠享有。
- II. 關於性，確實有一些主要的問題存在。
 - A. 其中一個問題就是癱瘓無力。
 - i. 這個問題反映在男性身上，就是性無能；反映在女性身上，就是性冷感。
 - ii. 這些癱瘓無力的情況主要是由恐懼造成的。
 - a. 好萊塢電影在性方面帶給我們的迷思，加深了我們在性生活中對於「表現不好」的恐懼。
 - b. 其他會妨礙性生活的恐懼：
 - 1) 害怕在身體上受到虐待
 - 2) 害怕被發現有問題
 - 3) 害怕懷孕
 - iii. 要解決這些恐懼，就必須開始了解上帝設立「性」的用意。

- a. 我們的性生活不該拿去對公眾展示。
 - b. 性必須以愛為根基。
 - c. 性必須是愛的一種表達。
 - 1) 我們向自己的伴侶展現越多的愛，我們所面臨的恐懼就會越少。
 - 2) 完全的愛可以把懼怕驅除（約壹四18）。
- B. 另一個問題就是罪惡感。
- i. 在性生活方面，丈夫們經常認為自己的妻子在婚前比較有回應。
 - ii. 這樣的現象有許多可能的原因，同時我們也必須思考：或許其中一個原因，就是因為在婚前發生性行為而導致的罪惡感仍然沒有被解決。
 - iii. 對此，唯一的解方就是認罪。
 - iv. 對此，唯一的解方就是認罪。
 - v. 上帝的赦免能夠除去罪惡。

問題討論

1. 好萊塢對性的刻畫如何影響了我們對性的了解？這與聖經中關於性的說法有什麼衝突？
2. 你可以做些什麼來為你的孩子建立健康的性觀念？你如何防止本課程中提到的性問題發生在你的孩子身上？你如何防止你的青少年孩子捲入婚前性行為？
3. 夫妻雙方可以怎麼做才能克服其中一方在性關係中所面臨的恐懼？
4. 為什麼與別人討論性方面的問題是如此困難？該怎麼做才能使這樣的討論不那麼具有威脅性？
5. 教會可以做些什麼來防止婚姻的破裂？
6. 罪惡和罪惡感之間的區別是什麼？哪一種會造成婚姻的問題？是如何造成的？聖經說要除去哪一個，並以平安代替？
7. 創世記三章裡的墮落如何影響兩性之間的關係？它對性有什麼影響？
8. 分居和離婚的主要原因有哪些？
9. 讀約翰一書一9—二2。這段經文對我們的罪和我們所蒙的赦免說了些什麼？這對我們有什麼鼓勵？

批評與稱讚

大綱

- I. 有許多的因素會破壞家庭。
 - A. 根據現代的研究，造成家庭破裂的主要問題包括：
 - i. 性
 - ii. 金錢
 - iii. 岳父岳母的干涉
 - B. 當今最具破壞力且造成家庭破裂的因素，就是人類的舌頭。
 - i. 我們對彼此所說的負面話語，比起任何其他東西都還更破壞彼此之間的信任、愛和尊重。
 - ii. 雖然根本的問題可能會以其他形式展現出來，不過通常都是以話語的形式出現。
 - iii. 你都把口舌拿來稱讚還是批評呢？
 - A. 雅歌四1－7並不是在講基督對教會的愛。
 - i. 這是上帝默示的一首情歌。
 - ii. 這是一個人對伴侶的稱讚，是在尊榮他的伴侶。
 - B. 雅各書三5－10警告我們要注意舌頭的破壞力。
 - i. 舌頭是身體上最具破壞力的器官。
 - ii. 無心之言也可能產生極大的破壞。
 - C. 有一些方式可以促進我們正確地使用口舌。
 - i. 寫下你所收到的五個最有意義的稱讚。
 - ii. 寫下你所收到的五個最令你痛苦的批評。（這會顯示出你情感上之痛苦的核心）
- II. 我們在婚姻中對彼此說的話，會創造出信任、親密和愛的環境。
 - A. 我們必須互相珍惜。
 - i. 我們的話語和行為會顯示出我們有多珍惜彼此。
 - ii. 沒有什麼比一句苛薄、傷人的話還能更快速地將愛給摧毀。
 - iii. 我們被呼召要建造彼此。
 - iv. 記得，你無法收回你所說出口的話語。

- B. 我們必須彼此稱讚。
- i. 要作個值得信任且真實的人。
 - ii. 花時間在你的伴侶身上找到有價值的特點，並以此來讚美他／她。
 - iii. 九句真摯的讚美才能勝過一句批評所帶來的痛苦。

問題討論

1. 閱讀箴言十八20—21。關於舌頭的力量，這段經文說了些什麼？這讓你有什麼感覺？
2. 人們誤用語言的方式有哪些？你可以做些什麼來控制好自己的舌頭不亂說話？
3. 基督徒應該如何回應嚴厲的批評？
4. 在下列幾個方面中，你可以給你的伴侶什麼樣的讚美？
 - a. 他／她的物質生活
 - b. 他／她的情感生活
 - c. 他／她的屬靈生活
5. 哪些成分構成了鼓勵性的語語？一句真正具鼓勵性的話語會如何影響接受者？
6. 言語或行為，哪一個帶來的影響更持久？為什麼？
7. 為什麼「讚美」這麼困難？是什麼妨礙了我們更多地去讚美別人？
8. 上帝如何鼓勵了你？這讓你有什麼感覺？對於上帝這些行為，正確的回應是什麼？

男人與女人的角色

大綱

- I. 妻子的職責可以在以弗所書五21－24中看到。
 - A. 以弗所書五21是不是在表達一種互相的順服？
 - i. 之所以會出現這種「互相順服」的說法，是因為現代社會對於女性的職責充斥著混淆的觀念。
 - ii. 每一個基督徒都有被呼召要順服的時刻。
 - iii. 我們應當敬畏上帝、順服上帝。
 - B. 「如同順服主」是什麼意思？
 - i. 妻子要以如同順服基督的方式來順服自己的丈夫。
 - ii. 丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭。
 - a. 「頭」表示帶頭、領導和最終的權柄。
 - b. 這並不表示說丈夫可以當個暴君，把妻子當作奴隸。
 - C. 妻子是不是應當總是順服丈夫？
 - i. 這並不是一個絕對的指揮鏈。
 - ii. 如果有任何掌權者命令我們違背上帝所啟示的旨意，那麼上帝就要我們不順服這樣的掌權者。
 - D. 這是否表示女人比男人低等？
 - i. 「順服」從來都不表示「低等」。
 - ii. 在上帝三個位格的作為當中，子順服父，而聖靈順服父和子。
 - iii. 女人被創造為幫助者，而一個家的根本責任則是被賦予在男人身上。
- II. 丈夫的職責可以在以弗所書五25中看到：你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會。
 - A. 不要管聖經對你的伴侶說了什麼，而是要專注於聖經對你自己說了什麼。
 - B. 當丈夫確實履行自己的責任時，妻子就會正面地回應丈夫的領導。
 - C. 上帝呼召丈夫來作妻子的「基督」。
 - i. 他應當要保全她的完整。

- ii. 他應當要把她完整地獻給基督。
- iii. 他應當要照顧並愛惜她。

問題討論

1. 基督徒的婚姻如何象徵基督與教會？
2. 每一個基督徒在某些時候都會被要求順服。身為基督徒，你應當要順服誰？這讓你有什麼感覺？我們可以做哪些事情來改善我們順服的態度？
3. 丈夫在屬靈上滋養妻子的責任是什麼？妻子在幫助丈夫靈命成長方面的責任是什麼？請舉一些具體的例子。
4. 這個禮拜你可以做哪三件事來向你的伴侶表明你渴望盡好自己的職責、盡你當盡的責任？
5. 當今社會中，人們普遍認為的男女職責是什麼？教會對這此的理解有什麼不同？社會對教會看待這些職責的方式產生了什麼影響？教會對於社會對男女職責之區分的看法又有什麼影響？
6. 什麼是幫助者？妻子在哪些方面被呼召去作丈夫的幫助者？她應當如何盡好這個職責？一個好的幫助者應當具備哪些特色？
7. 請回應下列的敘述：

聖經中凡是提到男女職責的經文必須在其文化背景下來看待。這些經文並不是永恆的原則，而是聖經作者在寫這些經文的時候受到文化的侷限而產生的結果。把這樣的信息強加給今天的教會，就像是在強制要求戴頭巾（林前十一）、洗腳（約十三14-15）、或者把接吻當作基督徒的問候（羅十六16）。這些只是當時的社會習俗。我們可以從這些經文中推斷出一些原則，但我們不應該把它們當作權威。

8. 下列詞語表達了什麼情感？
 - a. 男女平權修正案
 - b. 女性主義
 - c. 男性沙文主義
 - d. 聖經或福音女性主義
 - e. 家庭角色顛倒（丈夫顧家，妻子工作）。

為什麼這些詞與會傳達這樣的情感？

